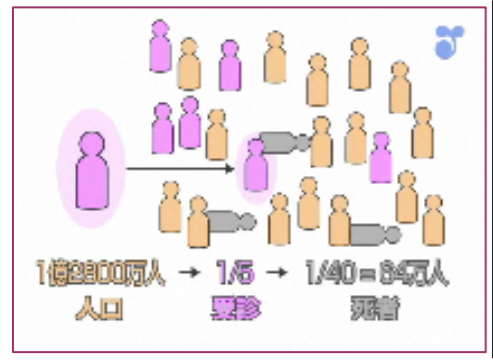
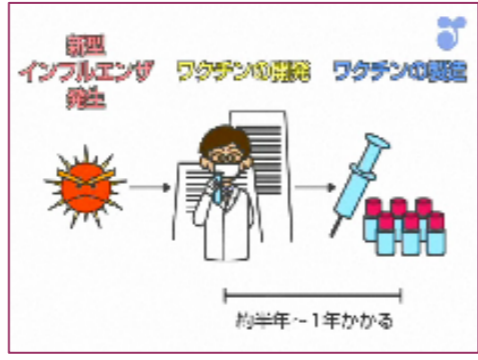


Q3：新型インフルエンザが流行すると街はどうなりますか？・・・新型インフルエンザが流行した場合、国全体で1/5の人が患者となり、そのうちスペイン風邪のレベルの死亡率2%とすると、64万人の死者が出る可能性があると推計されています。効き目のあるワクチンは、実際に新型インフルエンザが発現してから、(感染者の体から摂取したウィルスを弱毒化して精製される)開発が行われるため、半年の期間が必要といわれています。この間、行政も市民も何の準備もなく流行した場合、社会の機能は麻痺し、多数の犠牲者を生むことが予測されます。ウィルスの変異は起きると考えて、正しい知識を持って準備をしておかなければなりません。

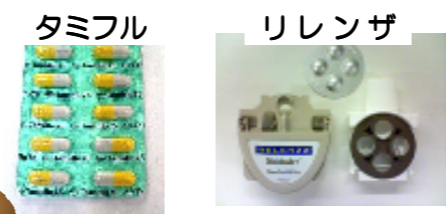


死亡率2%の仮定は、弱毒性のスペイン風邪の場合を想定していますが、実際のH5N1での患者の死亡率は高く、甘いのではという指摘さえあります。



効果のあるワクチンは、発生してからでないと製造できません。まずは、感染が広がらないよう「封じ込め」対策が重要となります。

Q5：タミフルって何ですか？・・・「タミフル」は、「抗インフルエンザウィルス薬」と呼ばれるもので、ウィルスの感染を防ぐことはできませんが、感染後にウィルスの増殖を抑える効果があります。タミフル耐性のウィルスの出現や、タミフル投与の時期の遅れによる効果の減少など、問題点も指摘されていますが、タミフルを感染者に素早く投与できれば効果は期待できます。国で2800万人分の備蓄があり、H20年度補正予算で1330万人分の追加が予定されています。兵庫県では、45万8000人分の備蓄があり、市から県に対して十分な備蓄量の確保を要請しているところです。



タミフルとリレンザについて
タミフルもリレンザも、共に抗ウィルス薬ですが、タミフルは経口薬、リレンザは吸入薬です。リレンザは、耐性ウィルスの出現の可能性がタミフルに比べ低いようですが、使用例が圧倒的に少ない、吸入剤の効果には限界がある、などの問題点も指摘されています。

Q4：新型インフルエンザを封じ込めることができますか？・・・新型インフルエンザを、封じ込めることができるか、神戸市では、国立感染症研究所に依頼を行って、神戸での感染シミュレーションを実施してもらいました。その結果、学校閉鎖だけでは効果がなく、**学校閉鎖と同時に市民が外出自粛を行った(関西全体で20%に自粛)場合、罹患率は20%にまで削減できる**ことがわかりました。市民に新型インフルエンザの正しい知識を広報し、身につけてもらった上で、外出自粛に協力してもらうこと、咳エチケットに心がけてもらうことが大変重要になります。

表1・・・学校閉鎖と外出自粛の罹患率への効果シミュレーション

学校閉鎖	外出自粛	罹患率(%)
×	×	48.3
○	×	44.7
○	○20%	20.3



実際に元気な人に外出するなど強制するのは結構困難なことです。外出自粛の効果を徹底PRし、市民に協力してもらわなければ効果がありません。

Q6：プレパンデミックワクチンって何ですか？・・・プレパンデミックワクチンは、実際の新型インフルエンザが出現する前に、**現在のH5N1型を使用して作られるワクチン**です。実際の新型インフルエンザのウィルスが抗原的に多少ずれたウィルスであっても、**流行規模や健康被害をかなり低下させることができる**と考えられ、各国とも、事前備蓄戦略を進めています。

新型インフルエンザに備えて

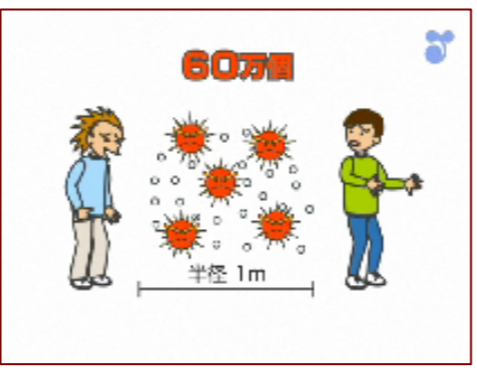
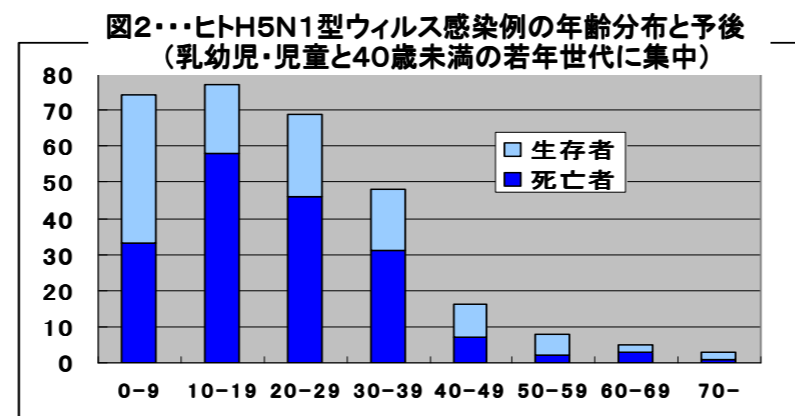
- 食糧・日用品を備蓄しましょう!!
- 咳エチケットを心がけましょう!!
- 初期発生時の外出自粛に協力しましょう!!

新型インフルエンザが発生したら...
=食糧・日用品の備蓄= 新型インフルエンザの流行に備えて、食糧・日用品の備蓄を心がけましょう

外出自粛に備えて、食糧や日用品を備蓄しておきましょう。

インドネシアは、H5N1型の感染者が最も多く、死者も多い国です。プレパンデミックワクチンは、感染者の検体がないと製造できません。ところが、2007年1月、インドネシアはこのウィルス検体の提供を突然中止しました。提供されたウィルスを元にメーカーが開発したワクチンは高価であり、途上国では買えないため、不公平であるとの理由からです。これに対し、WHOは、検体使用の透明性確保やワクチンの2重価格による入手の便宜などを提案し、問題を解決しようとしています。

サイトカインストームについて
ヒトがウィルスに感染すると、その増殖を抑える「サイトカイン」という体内物質が作られます。ところが、この体を守るために作られた体内物質が過剰反応を起こし、逆に自分の肝臓、腎臓、腸、肺などの臓器を損傷させて重症化してしまうことがあります。「サイトカインストーム」と呼ばれる現象で、免疫力の高い若い世代に起こりやすく、図2のこれまでの感染例でも、若い世代に犠牲者が集中していることがわかります。



新型インフルエンザもインフルエンザに変わりはありません。感染の仕方は通常のインフルエンザと同様に、感染者の咳やくしゃみなどで感染します。咳やくしゃみでは、**半径1m以内に60万個の飛沫が飛びます**。感染を防ぐには、**マスクや手洗いが重要**になります。

新型インフルエンザにうつらないために...

- 外出をひかえる
- 帰宅後は手洗い
- 栄養バランスのとれた食事
- 規則正しい生活

〒655-0034 神戸市垂水区仲田 3-1-8-202 (垂水支部) 神戸市会議員 川原田弘子事務所
TEL&FAX 078-709-8998
e-mail: happy@hiroko-club.com
URL: <http://www.hiroko-club.com>

ご相談はこちらに

〒650-8570 神戸市中央区加納町 6-5-1
民主党神戸市会議員団
TEL 078-322-5844
FAX 078-322-6161

<引用文献・参考文献>
「最強ウィルス 新型インフルエンザの恐怖」NHK 最強ウィルスプロジェクト著 日本放送出版協会発行
「待たなし 新型インフルエンザ」伊東和利著 都政新報社発行
「新型インフルエンザ H5N1」岡田晴恵・田代真人著 岩波書店発行
「週刊新潮08/12/25号 パンデミックに本襲来シミュレーション」
「政府インターネットテレビ うつらない・うつさない～そなえておこう新型インフルエンザ～」
「神戸市初発の感染拡大シミュレーション」国立感染症研究所感染症情報センター

